

令和4年度 介護に関する入門的研修 カリキュラム

科目		研修内容	項目	学習のポイント
基礎講座	介護に関する基礎知識	介護に関する基礎知識 (介護保険制度 他) 1. 5時間	<ul style="list-style-type: none"> ●高齢社会の現状 ●介護に関する相談先 ●介護保険制度の概要 ●仕事と介護の両立 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護に関する相談先(市区町村の窓口、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所) ●介護保険制度の概要(サービス種類、利用手続き、利用者負担など) ●介護休業制度などの仕事と両立支援制度の概要(介護休業や介護休暇などの内容や利用手続きなど)
	介護の基本	介護の基本 (介護&認知症予防体操 他) 1. 5時間	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全・安楽な身体の動かし方 ●介護予防・認知症予防に使える体操 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全・安楽な身体の動かし方(ボディメカニクスの活用) ●介護予防・認知症予防に使える体操(介護予防の理解、手軽に取り組める指先や手などを使った体操の紹介)
入門講座	基本的な介護の方法	基本的な介護の方法① 2時間	●介護職の役割や介護の専門性	●介護職の役割や介護の専門性
		基本的な介護の方法② 1. 5時間	●生活支援技術の基本① (移動・移乗)	●生活支援技術の基本(移動・移乗に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法③ 1. 5時間	●生活支援技術の基本② (食事・入浴・清潔保持等)	●生活支援技術の基本(食事、入浴・清潔保持等に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法④ 1. 5時間	●生活支援技術の基本③ (排泄・着脱等)	●生活支援技術の基本(排泄、着脱等に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法⑤ 1. 5時間	●生活支援技術の基本④ (整容・口腔清潔・生活援助等)	●生活支援技術の基本(整容、口腔清潔、生活援助等に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法⑥ 2時間	●老化の理解	●老化の理解(老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響など)
	認知症の理解	認知症の理解① 2時間	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症を取り巻く状況 ●医学的側面からみた認知症の基礎と健康 	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症を取り巻く状況(認知症高齢者の今後の動向や認知症に関する施策など) ●認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化
		認知症の理解② 2時間	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ●家族への支援 	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ●認知症の人およびその家族に対する支援や関わり方
	障害の理解	障害の理解 2時間	<ul style="list-style-type: none"> ●障害の基礎的理解 ●障害の医学的側面 ●家族の心理、関わり支援の理解 	<ul style="list-style-type: none"> ●障害の概念や障害者福祉の理念(ノーマライゼーションやICFの考え方) ●障害特性(身体、知的、精神、発達、難病等)に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ●障害児者およびその家族に対する支援や関わり方
	介護における安全確保	介護における安全確保① 1時間	●介護における安全の確保とリスクマネジメント	●介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識
		介護における安全確保② 1時間	●介護職の安全	●介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識